

# 問 診 表

年 月 日

フリガナ	生年月日					
氏名	明・大・昭・平	年	月	日生	年齢	歳
住所	電話					
身長	cm	体重	kg	血压 ( / )	同居家族人数 (あなた以外)	人
職業 (自営・勤務・無職)	農林・水産・製造・販売・事務・営業・官庁・教職・医療・学生・専業主婦					
内 容	その他 ( )・パート (内容 )・退職された方 (以前の職業 )					
	立ち仕事・座り仕事・歩く仕事・考える仕事・目を使う仕事・手を使う仕事					
	肉体労働 ★仕事でよく使う部位はどこですか ( )					

★最も気になる症状を書いてください (治療を受ける目的について)  
いつ、どのように起こって、どんな時にひどくなるか等も簡単に

★思い当たる原因はありますか (はい・いいえ)

★特につらくなる時間帯、時期がありますか (はい・いいえ)  
一定しない・いつでも・疲れたとき・冷えたとき・明け方・午前・午後・夜・食後・風呂の後・クーラー・雨の日・梅雨どき・季節の変わり目・その他 ( )

★他に治していきたい症状や病気がありますか (はい・いいえ)

★今までに、大きな病気やケガをしたことがありますか (はい・いいえ)

★現在、服用中の薬や、治療中の病気がありますか (はい・いいえ)  
薬の名前(種類)  
治療内容

※現在あてはまることに○を、ときどき起こることに△をつけてください

## 食 事

- ★夕食を終える時刻 ( 時ごろ)  
★食事は一日に( 回) そのうち、お米のご飯は( 回)  
1. 特別な食事療法やダイエットをしている  
2. 食べ過ぎることが多い  
3. よく間食をする  
4. 果物をよく食べる  
5. 外食・総菜・インスタント・加工食品が多い  
6. 高カロリー・高タンパク食品をよく食べる (肉・魚・油もの・卵・乳製品)  
7. 甘いものをよく食べる

## 飲み物

1. アルコール(種類 ) (量 ) ・たばこ(一日 本)  
2. 水分をよく取る  
理由 (習慣で飲む・喉が渇くので飲む・喉は渇かないが心がけて飲む・他)  
3. 普段よく飲んでるもの  
水・お茶・薬草茶・牛乳・ヨーグルト・缶飲料・炭酸飲料・コーヒー・野菜ジュース・果物ジュース・その他( ) ★一日合計( ~ cc)

## 大 便

- ★便の状態(すっきりバナナ状・硬い・コロコロ・軟らかい・泥状・臭いが強い)  
1. よく下痢する  
2. よく便秘する (排便は 日に一回) 使用している薬 ( )  
3. 一度にすっきり便が出ない (残便感がある・何回もトイレに行く)

## 小 便

- ★尿の回数 (一日 ~ 回) (夜間尿 回)  
1. 尿の出が悪い (残尿感がある・勢いが弱い・切れが悪い・尿もれする・他 )  
2. 色が (濃い・薄い・濁っている)

## 睡 眠

- ★寝る時刻 ( 時頃) ★起きる時刻 ( 時頃)  
1. 眠い (朝起きれない・夜充分寝ても眠い・睡眠不足で眠い・他 )  
2. 眠れない (寝つきが悪い・途中で目が覚める・眠りが浅い・夢が多い・他 )  
3. 睡眠剤・安定剤を使うことがある (薬の名前 使用量 )

## 気分・精神状態

1. 気分や情緒が不安定だと思う  
2. 最近、強い精神的ショック (怒り・悲しみ・恐怖・他 ) があった  
3. いま心配事・悩み・不安がある、また最近まであった

## 生活状況

- ★自転車や歩きも含めて、一日平均運動時間は (約 分間)  
1. 生活が不規則だ (食事・起床・就寝・仕事の時間・休日・他 )  
2. ふだん、運動不足だと思ふ  
3. 忙しい、疲れだ、精神的ストレスがたまっている  
4. 家族に、看護・介護の必要な病人や老人がいる (どんな関係の方ですか )

※現在あてはまることに○を、ときどき起こることに△をつけて下さい

全身の状態 .....

- |                      |                       |
|----------------------|-----------------------|
| 1. 肩が凝る・首や背中が凝る      | 10. 暑がり               |
| 2. 関節やすじが痛い          | 11. 冷たいものが好き          |
| 3. 手・足などが(しびれる・ふるえる) | 12. 冷え性・クーラー嫌い・寒がり    |
| 4. だるい(全身・手・足・他 )    | 13. 温かいものが好き          |
| 5. 体が重く感じる           | 14. 疲れやすい             |
| 6. 風呂に長く入るとしんどい      | 15. 寝汗をかく(首・胸・背・腰・手足) |
| 7. 足が冷える             | 16. 喉が渇くが、あまり飲まない     |
| 8. 汗をよくかく            | 17. 喉が渇いて、たくさん飲む      |
| 9. 汗はあまりかかない         |                       |

肝 .....

- |                        |                     |
|------------------------|---------------------|
| 1. すじがひきつる             | 9. こむら返りがおきる        |
| 2. 目が(疲れる・痛い・かすむ・乾燥する) | 10. 体の一部が震えたりピクピクする |
| 3. 光がまぶしい・視野に白(黒)い物が飛ぶ | 11. 不安感がある          |
| 4. めまいがする              | 12. 喉がつまる・ふさがる      |
| 5. イライラする・怒りっぽい        | 13. やる気がでない         |
| 6. よく頭痛がする(部位: )       | 14. 憂鬱になりやすい        |
| 7. (わき・胸・みぞおち)が張る      | 15. ものごとを決められない     |
| 8. ため息をよくつく            | 16. 驚きやすい・怖がりになった   |

心 .....

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 1. 動悸がする            | 5. 頭がボーとする・頭を使うと疲れる |
| 2. 気持ちこそわそわして落ち着かない | 6. 息切れがする           |
| 3. 胸が痛い・しめつけられる     | 7. 不整脈がある           |
| 4. 物忘れがひどくなった       | 8. 立ちくらみがする         |

脾 .....

- |                    |                      |
|--------------------|----------------------|
| 1. 歯ぐきがよく腫れる       | 9. 食欲がありすぎる・食べ過ぎる    |
| 2. 口内炎がしやすい・口臭がある  | 10. 食後すぐだるくなる        |
| 3. 胃が(もたれる・痛い)     | 11. 食欲がない・おいしくない     |
| 4. 胸やけする           | 12. ガス(おなら)がよくたまる・でる |
| 5. 腹が(はる・痛い)       | 13. 青アザ(内出血)がしやすい    |
| 6. 吐き気がする          | 14. 少し動くと、すぐくたひれる    |
| 7. むくむ(部位:手・足・顔・他) | 15. 最近体重の(増加・減少)がある  |
| 8. 痔がある            | ( kg → kg)           |

肺 .....

- |                          |                      |
|--------------------------|----------------------|
| 1. よく風邪をひく               | 6. 息が(吸いにくい・はきにくい)   |
| 2. 鼻水・鼻づまりがある            | 7. のどが(痛い・イガイガする)    |
| 3. 咳がでる(から咳・痰がからむ)       | 8. 胸がモヤモヤする・詰まる      |
| 4. 痰がでる(色: ) (量: 少ない・多い) | 9. かぶれやすい・アレルギーがある   |
| 5. よくクシャミがでる             | (鼻炎・皮膚炎・結膜炎・薬物・食物・他) |

腎 .....

- |                    |                              |
|--------------------|------------------------------|
| 1. 耳鳴り・難聴(左・右)     | 8. 精力の減退を感じる                 |
| 2. のど(扁桃腺)をよくはらす   | 9. 口の中が乾く・乾燥気味になる            |
| 3. 腰が痛い・重だるい       | 10. 子供のころ病弱だった               |
| 4. 足腰に力が入らない・たよらない | 11. 涼しいと、すぐ手足が冷える            |
| 5. 小便の出がわるい・不快感がある | 12. 手足がぼてる(冬も布団から手足を出すことがある) |
| 6. 膀胱炎を起こしやすい      | 13. 顔がぼてる                    |
| 7. 集中力・根気がなくなった    | 14. 季節の変わり目に体調が悪くなる          |

以下は女性の方のみお答えください

生理: 初潮( 歳) 閉経( 歳)

一番最近の生理は:( 月 日から 日間)

周期(生理初日から次の生理日までの日数):( 日型)

- ・不定期(遅れる・早くなる・不規則)・定期的にくる
- ・生理と生理の間に出血がある

期間:(平均 日間つづく)

量(少ない・普通・多い)

- ・期間の何日目が多いですか( 日目から 日目)
- ・最近、量の変化がある(多くなった・少なくなった・多かたり少なかたり)

月経血の色(薄い・鮮紅色・暗紅色)

塊が混じる(ない・少し・多い)

- ・塊の大きさ(小豆大・コイン大・もっと大きい)
- ・塊の数 多いとき一日約( )個
- ・塊の色(紅色・暗紅色・他)

おりもの(ない・少し・多い)

- ・色(透明・白・黄・茶・他)
- ・状態(さらさら・粘い・においがある・他)
- ・時期(排卵期・生理前・いつも・他)

生理痛(ない・軽い・強い)

- ・生理(前・中・後)の( 日目)に( )が痛む

生理前後の体調

- ・生理(前・中・後)に(気分・食欲・便通・体力・他)が変化する(具体的に )
- ・生理前におっぱいが張る(あり・なし)

出産( 回) / 帝王切開( 回)

産婦人科の病気

- ・病名( )
- ・治療歴(手術、服薬等 )
- ・現在使用している薬( )